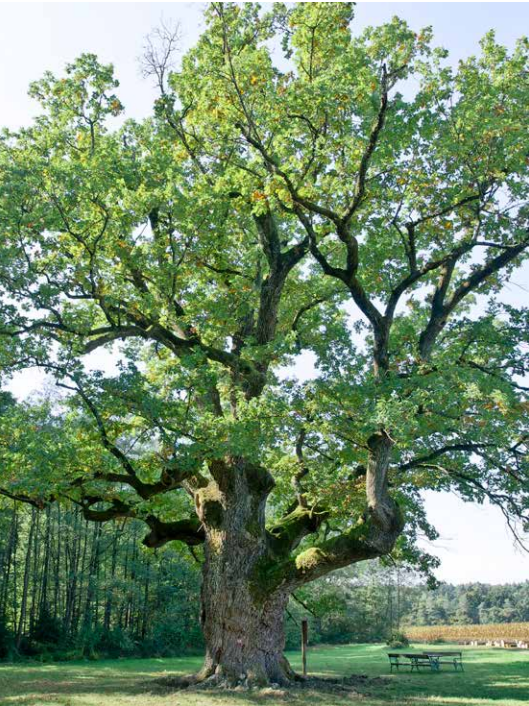


**Der Boden.
Der Raum.**



**Mondholz
für's Leben.**





OBEN: THOMA MONDHOZ-BODEN, LÄRCHE
RECHTS: FLORIAN UND ERWIN THOMA
TITELBILD: THOMA MONDHOZ-BODEN, ESCHÉ



Thoma

 **Steinkogler**
Stiegen · Geländer · Vollholztüren

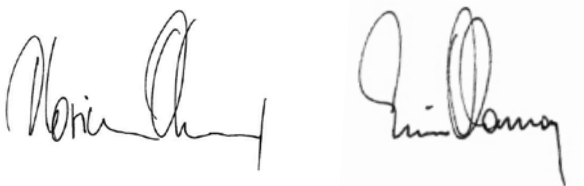
Ein gesundes Wohnumfeld

...mit der Kraft der Bäume.

Es erinnert an ein Märchen - ausgerechnet in einer Zeit, die von Technik geprägt ist, entdecken Spitzenmediziner das naturreine Holz neu.

Gerade dieses seit Jahrtausenden bewährte Material ist es, das uns ruhiger und besser schlafen lässt. Es stärkt unsere Gesundheit, hält uns jung und unterstützt nachweisbar jede Genesung. Solche Forschungsergebnisse bestätigen, was wir selbst in der Familie erlebt haben. Durch den Innenausbau mit reinem, massivem Holz konnten unsere Kinder eine Allergie ausheilen.

Damit auch Sie sich solche Holzräume als Gesundheitsoase schaffen können, haben wir uraltes Holzwissen mit moderner Forschung zusammengebracht. Es kommt ja darauf an, das Holz ohne Gifte, ohne Leime und Beschichtungen, also ganz rein in seine Wohnung zu bringen. Je mehr Holz uns umgibt, desto besser wirkt es auf unsere Gesundheit. Das gelingt mit Mondholz für Böden, Wand- und Deckenverkleidungen. Eben mit Holz in seiner besten Form.



Klassische Mondholz Böden



...das Maß ist der Baum

Ein Thoma-Vollholzboden zeichnet sich durch die alleinige Verwendung des Naturproduktes Holz aus.

Jedes Stück Holz ist durch seine natürliche Maserung ein Unikat. Die Farben und Formen sind sehr vielfältig und reichen von heller, weisser Birke und Ahorn über rotbraune Lärche und Erle bis zu dunkelbrauner Eiche. Es gibt ruhiges und einfarbiges Holz, aber auch edel gemaserte Sortierungen.

Früher wurden Bodendielen noch von Hand aus Stämmen gesägt - die Form des Baumes gab die Brettdimensionen vor. Fallende Breiten und Längen waren das Ergebnis. Dieses wunderbare Handarbeitsdetail haben wir für Sie erhalten.

Bei Thoma wird der Baum immer so aufgesägt, dass möglichst kein Holz verschwendet wird. So bekommen die Böden ihre unverwechselbaren Verlegemuster, die von der Lebensgeschichte des Baumes erzählen.

Vom Großvater haben wir gelernt, unsere Bäume nur in der Zeit der Safruhe bei abnehmendem Mond zu ernten. Mondholz ist im Vergleich zu wahllos geschlagenem Holz dauerhafter und beständiger. So sind Thoma Böden kostbaren Möbelstücken gleich und stellen Werte für Generationen dar.

Die Besonderheit des heimischen Holzes garantiert Ihnen die einmalige Atmosphäre eines echten, massiven Vollholzbodens.



OBEN: THOMA MONDHOLZ-BODEN, ESCH

 **Steinkogler**
Stiegen · Läden · Verkaufshäuser



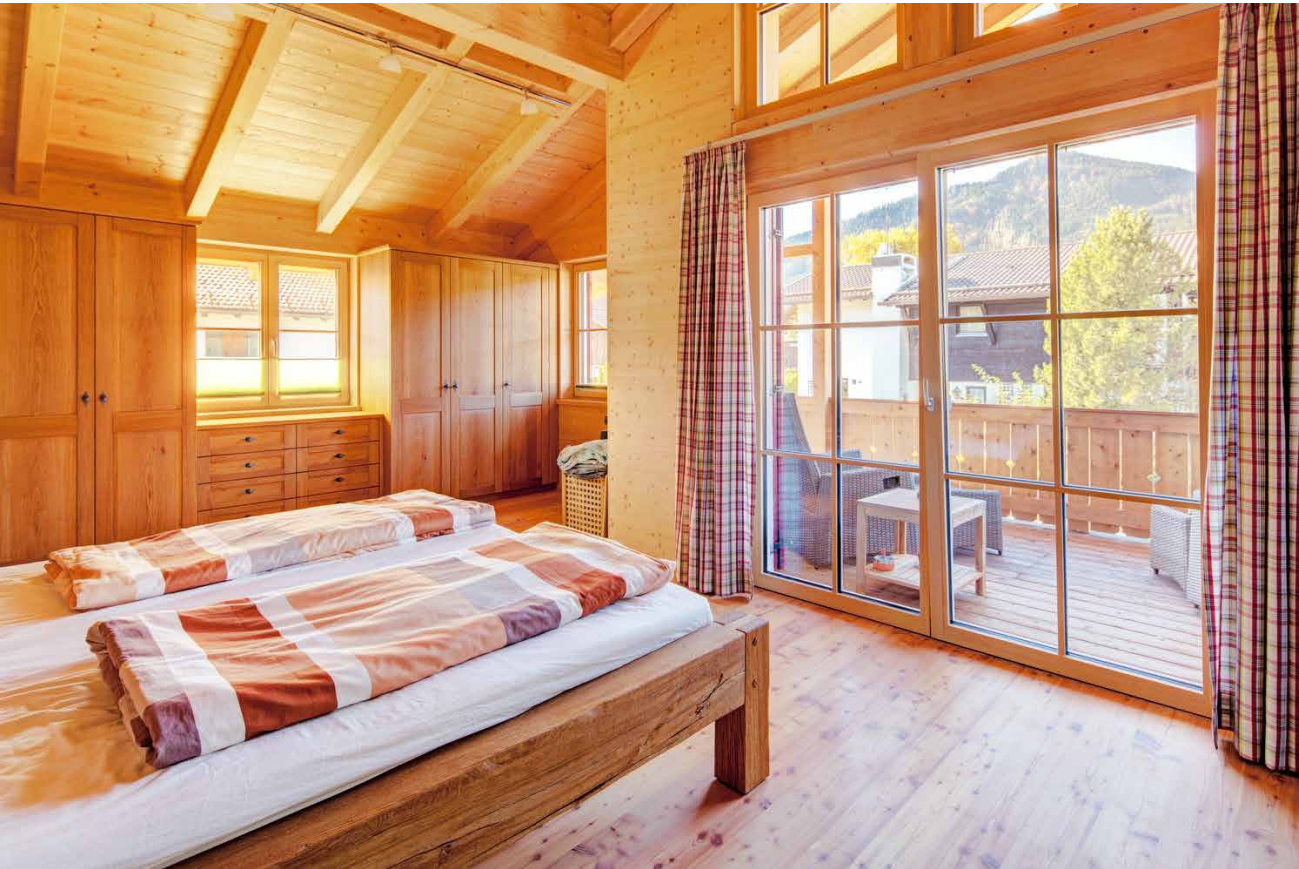
Thoma



Thoma

 **Steinkogler**
Stiegen | Geländer | Vollholzhäuser

Gesundheit tanken



...im Holzraum.

Der wichtigste Raum für unsere Gesundheit und Erholung ist das Schlafzimmer. Hier verbringen wir mehr Zeit als sonst wo. Hier ist eine Umgebung, die uns stärkt, am wirkungsvollsten.

Die Formel der wissenschaftlichen Untersuchungen kann so zusammengefasst werden: „Je mehr reines Holz uns umgibt, desto besser für unsere Gesundheit und ein langes Leben.“ Wer sich selbst etwas Gutes tun will, im Schlafzimmer, im Büro, in all seinen Räumen, der schafft sich Holzräume. Wie geht das?

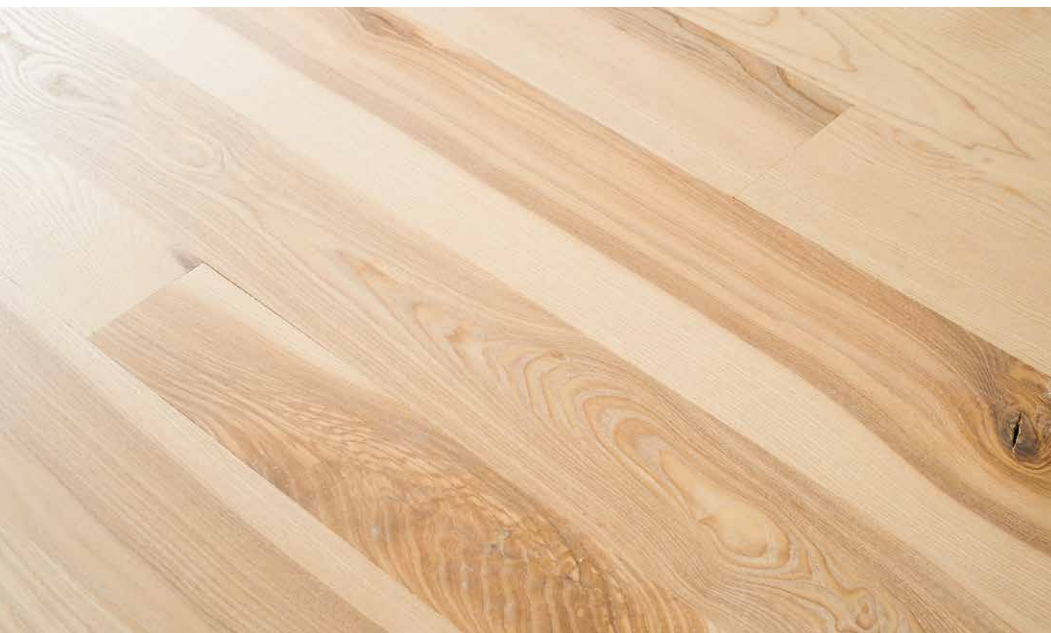
Die Basis ist ein unverleimter Vollholzboden (Laub oder Nadelholz). An Wänden und Decken soll so viel Nadelholz wie möglich die Oberfläche bilden (Fichte, Tanne oder Zirbe). Die Möbel werden vom Tischler aus unverleimten Vollhölzern hergestellt. Damit das Projekt Holzraum bis zum Ende durchgezogen werden kann, finden Sie bei uns auch noch Türen aus reinem Holz.

Hintergründe, Details und Informationen zur medizinischen Wirkung finden Sie in den Büchern von Erwin Thoma: „Holzwunder“, „Die sanfte Medizin der Bäume“ und „Strategien der Natur“

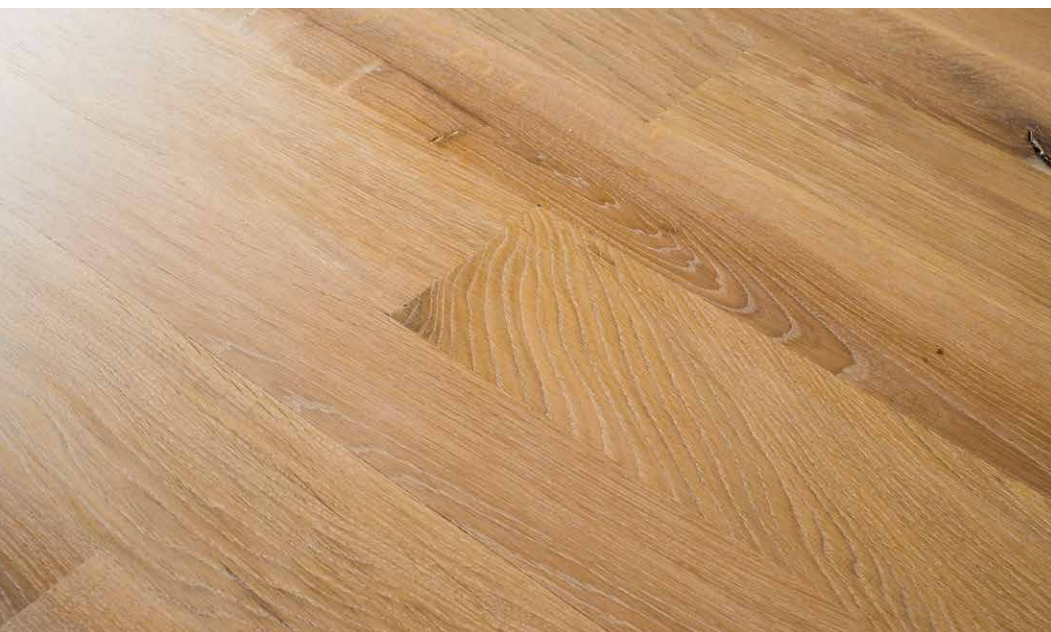
OBEN: THOMA MONDHOLZ-BODEN, LÄRCH
LINKS: THOMA MONDHOLZ-BREITBODEN, TANNE



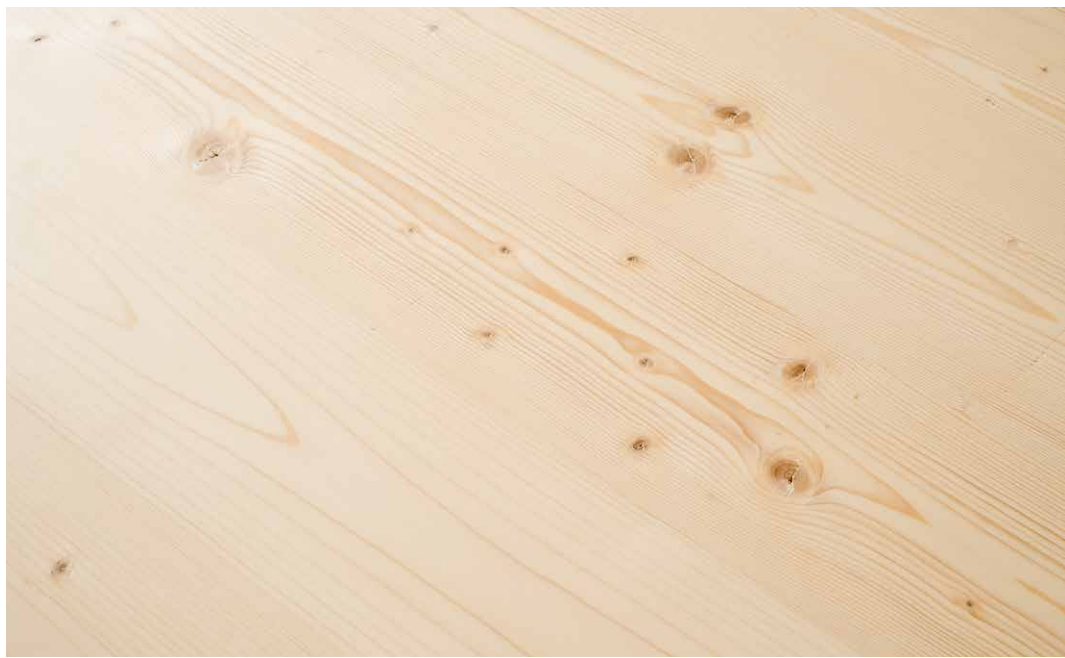
ALLE THOMA BÖDEN GIBT ES AUCH
MIT GEBÜSTETER OBERFLÄCHE.
HIERBEI WIRD DIE HOLZMASERUNG
BESONDERS HERAUSGEARBEITET.



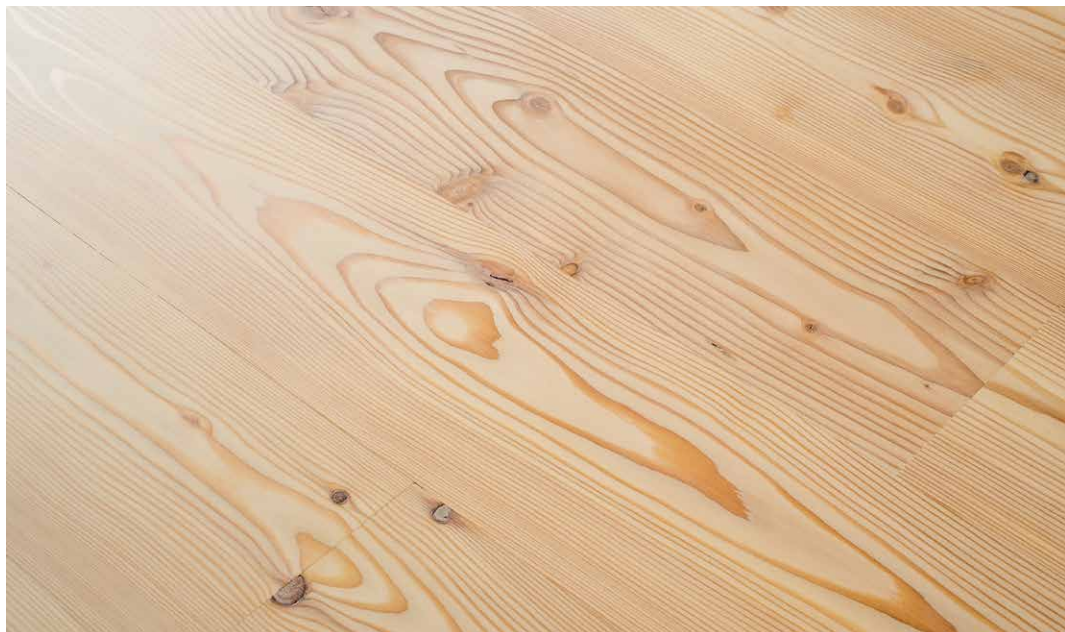
ESCHE



EICHE



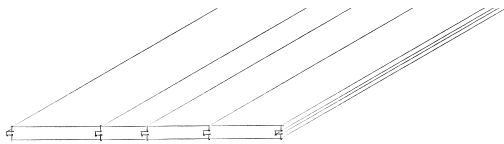
FICHTE



LÄRCHE

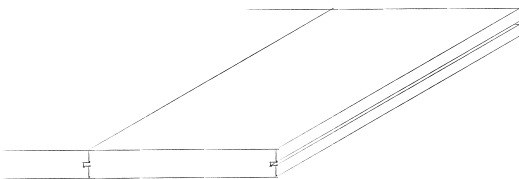
Holzräume schaffen

Klassische Mondholzböden



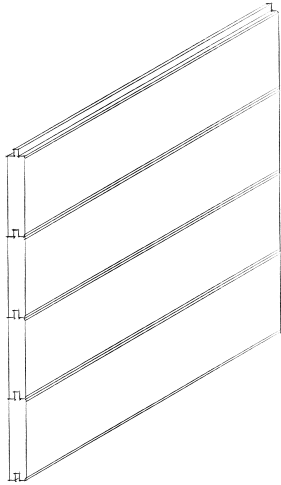
Holzarten	Ahorn, Esche, Eiche, Birke, Birne, Erle, Fichte, Lärche, Tanne, Kiefer, Kirsche, Ulme, Zirbe
Längen	1,0 m bis 2,5 m oder 3,0 m bis 4,0 m, fallend in 1/2 m Schritten, Sonderlängen bei Nadelhölzern 4,5 m bis 5,0 m
Breiten	8 cm bis 14 cm, fallend in 2 cm Schritten Sonderbreiten auf Anfrage bis 20 cm
Stärken	23 mm, Sonderstärke Nadelholz 18mm
Oberflächen	Werkseitig gehobelt, auf Wunsch verlegefertig geschliffen oder gebürstet
Verlegung	Klassisch auf Polsterhölzer, verdeckt genagelt oder geschraubt
Verbindung	Seitlich mit Nut und Feder
Fußbodenheizung mit ökologischem Verlegesystem möglich	

Mondholz-Breitböden



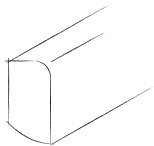
Holzarten	Fichte, Tanne, Lärche, Kiefer, Eiche, Esche
Längen	bis zu 6,0 m
Breiten	20 cm bis 70 cm
Stärken	25 mm bis 40 mm
Oberflächen	Werkseitig gehobelt oder gebürstet
Verlegung	Klassisch auf Polsterhölzer, verdeckt genagelt oder geschraubt
Verbindung	Seitlich mit Nut und Feder
Fußbodenheizung mit ökologischem Verlegesystem möglich	

Innenschalung für Wand und Decke

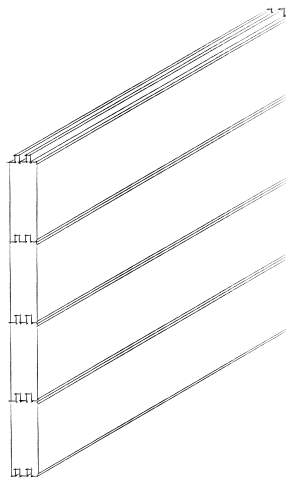


Holzarten	Fichte, Tanne, Lärche, Zirbe
Längen	1,0 m bis 5,0 m
Breiten	8 cm bis 16 cm, fallend in 2 cm Schritten
Stärken	18 mm
Oberflächen	Werkseitig gehobelt, auf Wunsch geschliffen oder gebürstet
Verlegung	Klassisch auf Polsterhölzer, verdeckt genagelt oder geschraubt
Verbindung	Seitlich mit Nut und Feder

Sockelleisten



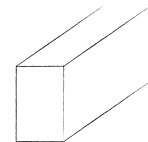
Holzarten	in allen Holzarten erhältlich
Dimensionen	40 mm x 20 mm



Brandschutzschalung (F30)

Holzarten	Fichte, Tanne
Längen	4,0 m bis 5,0 m
Breiten	8 cm bis 16 cm, fallend in 2 cm Schritten
Stärken	40 mm
Oberflächen	Werkseitig gehobelt und gefast
Verlegung	Klassisch auf Polsterhölzer, verdeckt genagelt oder geschraubt
Verbindung	Seitlich mit Doppelnut und Feder

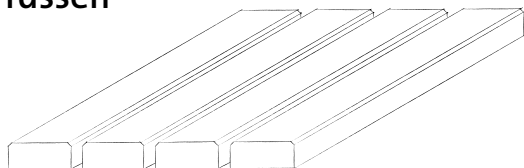
Unterkonstruktion



Holzarten	Fichte, Tanne, Lärche
Polsterhölzer für den Innenraum	50 mm x 80 mm oder 40 mm x 70 mm
Lärchen Staffelhölzer für die Terrasse	40 mm x 70 mm bis 120 mm x 120 mm

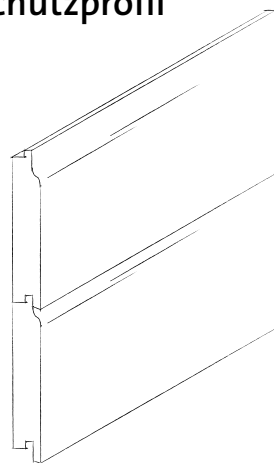
Dauerhaftes Mondholz für Garten & Fassade

Terrassen



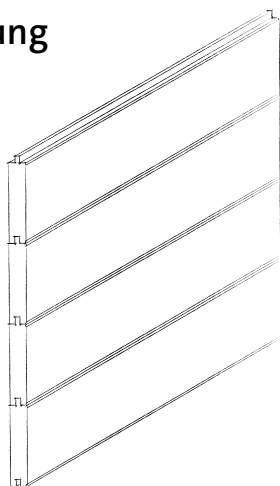
Holzarten	Lärche
Längen	4,0 m
Breiten	13 cm bis 14 cm
Stärken	24 mm oder 30 mm
Oberflächen	Werkseitig gehobelt und gefast
Verlegung	Jedes Verlegesystem möglich

Wetterschutzprofil



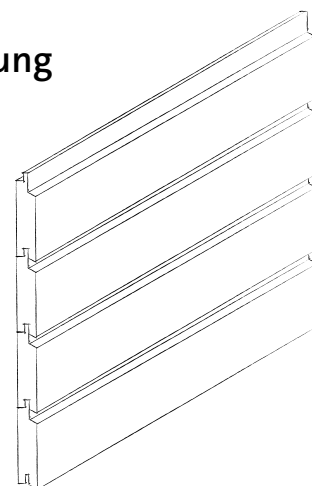
Holzarten	Fichte, Tanne, Lärche
Längen	4,0 m bis 5,0 m
Breiten	17 cm
Stärken	23 mm
Oberflächen	Werkseitig gehobelt
Verbindung	Seitlich mit Nut und Feder

Fasenschalung



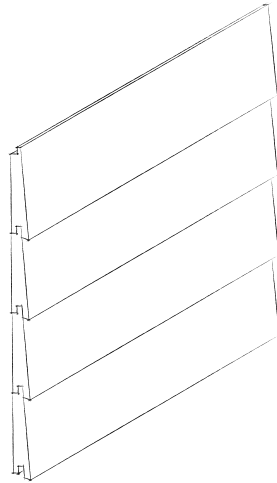
Holzarten	Fichte, Tanne, Lärche
Längen	4,0 m bis 5,0 m
Breiten	10 cm bis 13 cm
Stärken	18 mm
Oberflächen	Werkseitig gehobelt und gefast
Verbindung	Seitlich mit Nut und Feder

Rhombusschalung



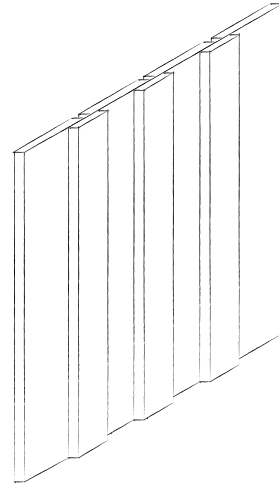
Holzarten	Fichte, Tanne, Lärche
Längen	4,0 m bis 5,0 m
Breiten	9 cm oder 13 cm
Stärken	23 mm
Oberflächen	Werkseitig gehobelt
Verbindung	Seitlich mit Nut und Feder

Stülp-schalung



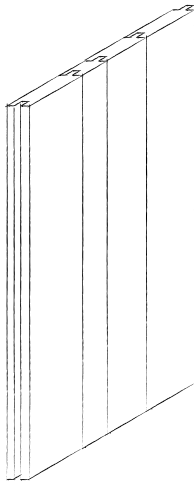
Holzarten	Fichte, Tanne, Lärche
Längen	4,0 m bis 5,0 m
Breiten	13 cm, andere Breiten auf Anfrage
Stärken	23 mm
Oberflächen	Werkseitig gehobelt
Verbindung	Seitlich mit Nut und Feder

Boden-Deckelschalung



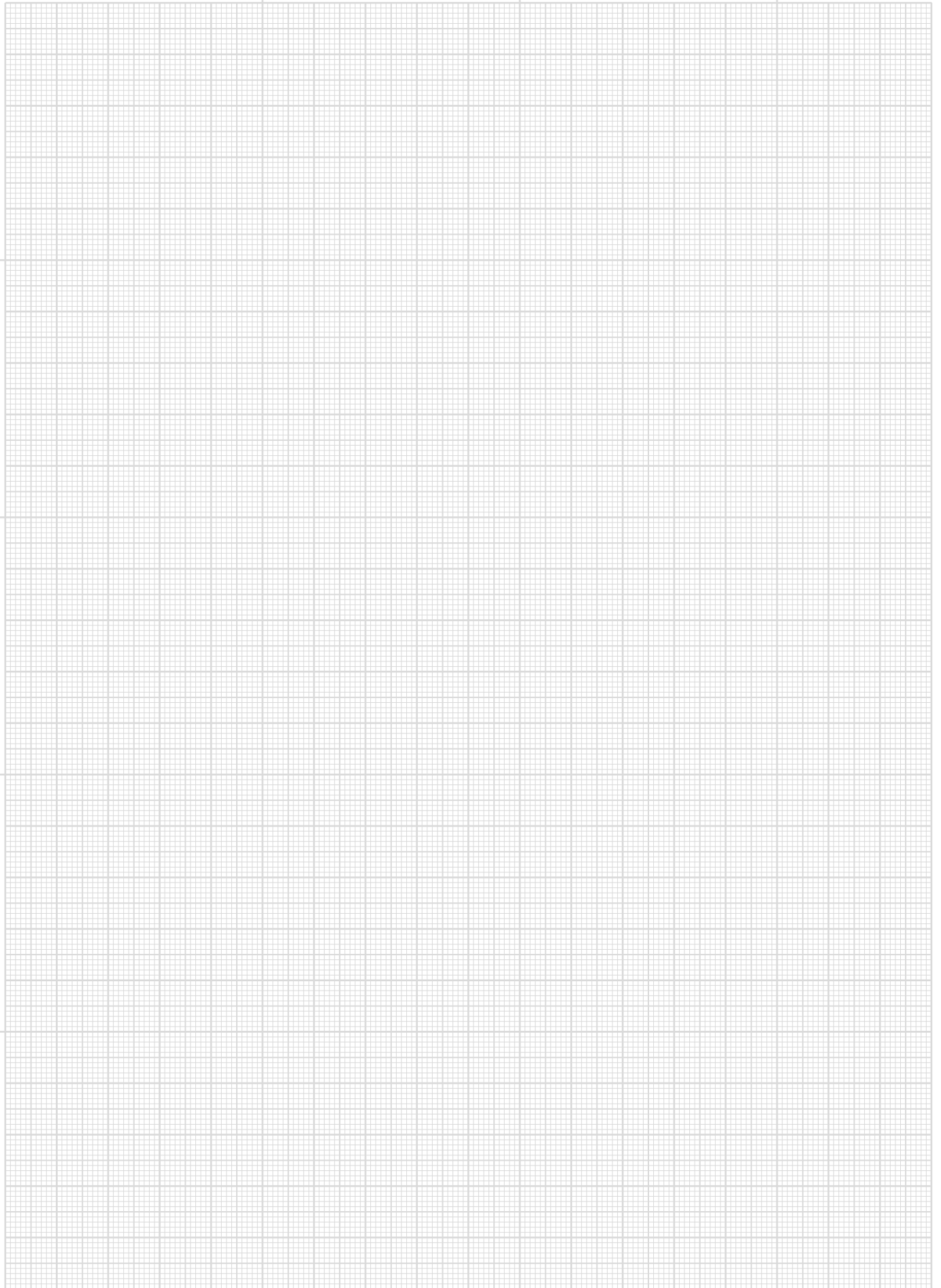
Holzarten	Fichte, Tanne, Lärche
Längen	4,0 m bis 5,0 m
Breiten	7 cm bis 18 cm
Stärken	18 mm und 24 mm
Oberflächen	Werkseitig gehobelt oder sägerau
Verbindung	stumpf

Rauspund-schalung, Lattung



Holzarten	Fichte, Tanne, Lärche
Längen	4,0 m bis 5,0 m
Breiten	8 cm bis 16 cm
Stärken	24 mm
Oberflächen	Sägerau
Verbindung	Seitlich mit Nut und Feder, prismiert





IMPRESSUM

© Thoma Holz GmbH

Thoma Fußbodenfolder

Version 01/2020

Herausgeber: Thoma Holz GmbH

Der Inhalt dieser Veröffentlichung ist geistiges Eigentum der Firma Thoma Holz GmbH und urheberrechtlich geschützt. Die Systemlösungen verstehen sich als Empfehlungen, eine Haftung des Herausgebers wird nicht übernommen. Eine Vervielfältigung darf nur mit schriftlicher Zustimmung des Herausgebers erfolgen. Der Fußbodenfolder ist nur im gesammelten Werk und in der jeweils aktuellen Version gültig.

Thoma Holz GmbH

Hasling 35

5622 Goldegg

Österreich

Tel +43 64 15 / 89 10

Fax +43 64 15 / 89 204

info@thoma.at

www.thoma.at

Bücher von Erwin Thoma

Strategien der Natur

Im neuesten Buch von Erwin Thoma erfahren Sie, wie Bäume funktionieren und wie wir ihre Weisheiten für unser Leben nutzen können. Von Bäumen können wir Lösungen für die Probleme unserer Zeit wie den Klimawandel lernen und erkennen, warum Holz so ein genialer Baustoff ist.

Holzwunder

Dieses Buch beschreibt neueste Ergebnisse der Holzforschung und enthält zahlreiche Beispiele, wie Menschen, speziell im urbanen Lebensraum, von der Kraft der Bäume profitieren können. Erwin Thoma erläutert das Wesen der Bäume und zeigt, was damit in der Stadt passieren kann.

Die sanfte Medizin der Bäume

Das Buch ist ein verlässlicher Begleiter, um die gesundheitsfördernde Wirkung von Holz zu entdecken: Welches Holz beeinflusst meinen Organismus positiv? Wie stärke ich meine Abwehrkräfte mit selbst gemachten Naturheilmitteln? Was kann ich tun, um wieder besser zu schlafen?

Dich sah ich wachsen

Erwin Thoma hat die Erfahrungen des Großvaters über Bäume jahrelang in Tagebüchern gesammelt und in Buchform gebracht. So ist ein wahrer Schatz an altem, überlieferten Holzwissen entstanden, das vom faszinierenden Leben mit Holz, Wald und Mond erzählt.

Die geheime Sprache der Bäume

Bäume begleiten uns durchs Leben. Viel mehr noch, neue wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, wie sie unseren Körper beeinflussen. Über unser Unterbewusstsein empfangen wir ihre Botschaften. Wer dieses Buch liest, sieht Bäume und Holz mit anderen Augen.

Diese und weitere Bücher können Sie auf www.thoma.at bestellen.

