



Gesund **Wohnen** mit der  
**Kraft der Bäume.**

 **Steinkogler**  
Stiegen | Geländer | Vollholzhäuser

[thoma.at](http://thoma.at)



## Oasen der Geborgenheit



Florian, Elisabeth und Erwin Thoma

Kann ein Haus Quelle für Lebensenergie und Gesundheit sein? Ja. So werden denn auch Häuser als Oasen der Geborgenheit immer wichtiger. Unsere Passion ist es, dieses Ziel für Sie zu erreichen. Tagtäglich arbeiten wir dafür – gemeinsam mit den Mitarbeitern von Thoma Holz.

Ein Thoma-Haus umgibt die Bewohner mit reinem, massivem Holz. Tauchen Sie tief in die Energie und den Zauber der Bäume ein, die uns dieses Holz schenken, und erleben Sie gleichzeitig „Holz-High Tech“ vom Feinsten.

Vor einigen Jahren wurden sie noch als Vision belächelt, heute liegen die medizinischen Studien über

die gesundheitsfördernde Wirkung unserer Häuser bereits auf dem Tisch. Aber auch hinsichtlich Energiebilanz, Innenraumklima, Abschirmung gegen Hitze, Kälte und Mobilfunk, Schallschutz, Brandschutz und Erdbebensicherheit erreicht das Thoma-Haus aufgrund seiner unverleimten Vollholzhülle Bestwerte. Grund genug, dass auch Sie sich ein Haus der Gesundheit und Lebensfreude bauen lassen.

Mittlerweile begeistern über 2.500 umgesetzte Projekte, vom Polarkreis bis nach Griechenland, von Japan bis nach Kanada, in Wohnhäusern, Kindergärten, Büros, Hotels und sogar einer Kirche, ihre Bewohner. Unser größtes Ziel ist es, die Bauindustrie nachhaltig positiv zu verändern.





Weltmeister der Vielseitigkeit – jede Architektur ist möglich.

# Bauen nach dem Reinheitsgebot



## NACHHALTIG UND OHNE CHEMIE.

Was wir mit Leidenschaft tun, ist und tut gut: Wir umgeben unsere Bauherren mit nichts als nur mit gesundem Holz. Unser erstes Patent beschrieb ein damals völlig neues Massivholzbausystem: Anstelle belastender Leime oder Metalle werden Häuser als massive Holzhüllen praktisch setzungsfrei und winddicht gebaut. Als Verbindungselemente dienen Holzdübel, die sich bereits seit Jahrtausenden bewährt haben. In richtiger Stärke und Anzahl fügen sie die einzelnen Holzlagen zu unverwüstlichen Massivholzblöcken zusammen.

Inzwischen hat sich diese Technologie in über 1.000 Bauten in allen Klimazonen unserer Erde durchgesetzt. Der Nutzen der Erfindung ist ungeahnt: Weltrekord in Wärmedämmung, wesentlich besserer Hitzeschutz, Brand- und Erdbebensicherheit, Strahlenabschirmung, 100 %iger Schutz gegen Kondensation und Schimmelbildung. Die verdübelten Wand- und Deckenelemente aus 100 % Holz heißen ganz einfach Holz100. Kein Wunder, dass aus dieser neuen Technologie ein Welterfolg wurde. Wer will nicht in einem besseren Haus wohnen?



### Holz100-Regel

Je ursprünglicher das Holz verarbeitet wird, desto besser ist seine Wirkung auf den Menschen. Bereits bei den ältesten Holzbauten, die vor Jahrtausenden gebaut wurden, halten Holzdübel alles zusammen. Die Natur lehrt uns: Je einfacher, desto genialer.

# Gesundheit aus der Natur schöpfen

## EIN RUHIGES HERZ LEBT LÄNGER.

Eine Reihe von Medizinuniversitäten haben die großartigen Vorteile eines reinen Holzhauses wissenschaftlich bestätigt: Im Thoma-Haus spart sich das Herz jede Nacht eine Stunde Arbeit! Das vegetative Nervensystem wird nachweisbar gestärkt, das Immunsystem positiv unterstützt. Von Allergien bis zu Schlafproblemen, vom geschwächten Immunsystem

bis zur gestressten Nervosität unserer Zeit – Thoma Holz in seiner besten Form unterstützt die Gesundheit mit der ganzen unverwüstlichen Lebenskraft der Bäume. Häuser, Arbeitsräume, Kindergärten, Schulen – mit diesem Geschenk der Natur bauen wir gemeinsam eine bessere Zukunft.







Minimaler Energieverbrauch im Holzhaus – die massive Holzhülle macht's möglich.

# Geniale Einfachheit



Das Österreichische Filmarchiv war der erste energieautarke Bau, den Thoma Holz umgesetzt hat. Er kühlt und heizt sich als Insellösung selbst – ohne Energiezufuhr von außen, ohne Kosten für die Betreiber.

## DIE INTELLIGENTESTE UND GESÜNDESTE KLIMATECHNIK KOMMT AUS DER NATUR.

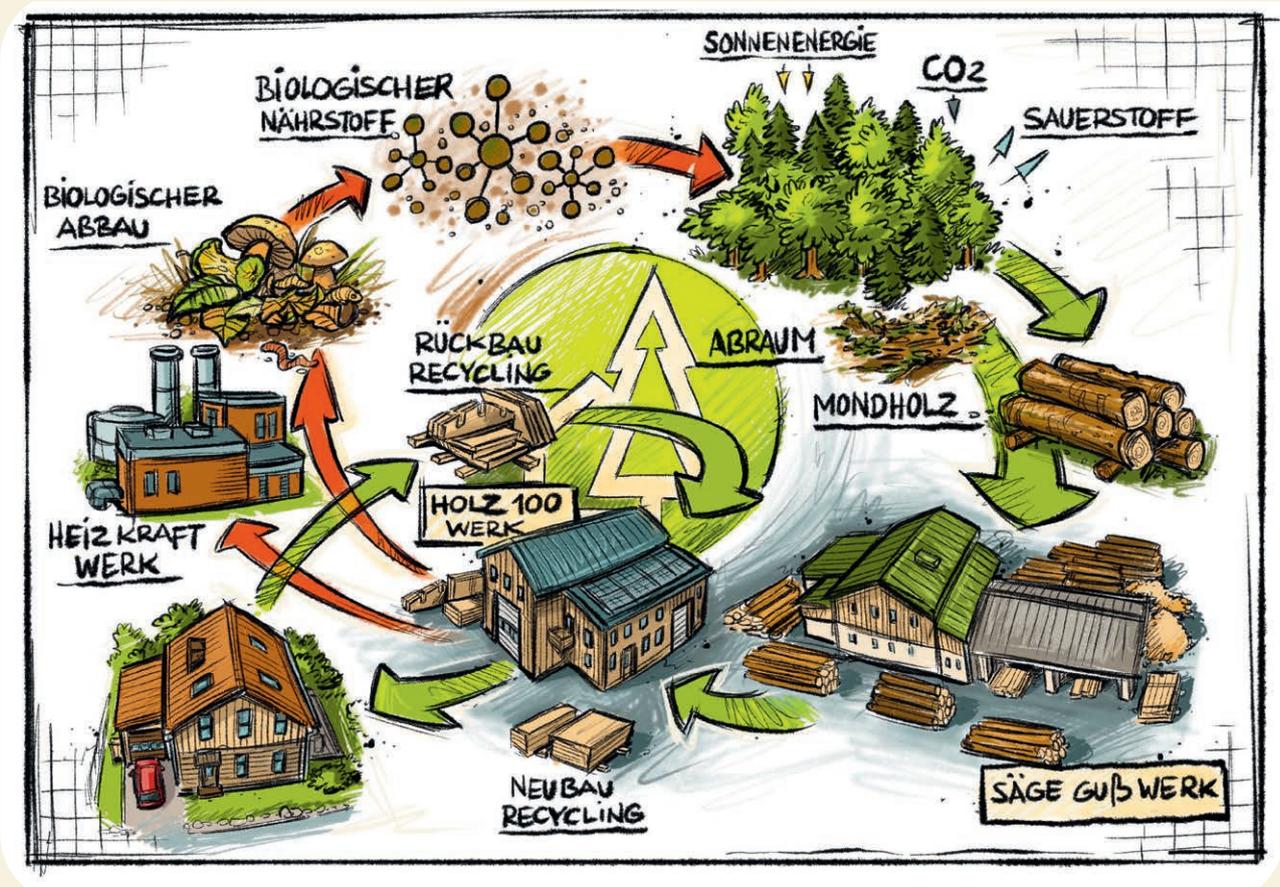
Mit den Holz100-Patenten hat Thoma Holz nicht nur den neuen Wärmedämmwert-Weltrekord markiert. Auch die Entwicklung der ersten energieautarken Gebäude ohne belastende Dämmstoffe und ohne komplizierte Technik stammt aus dem Thoma Holz-Forschungszentrum. Die Zukunft des enkelkindertauglichen Bauens heißt geniale Einfachheit. Die Vollholzhüllen sind winddicht, aber atmungsfähig. Sie übernehmen Heiz- und Kühllastspitzen. Dadurch entfallen teure Technik und damit Heiz- und Kühlkosten.

# Bauen in nachhaltigen Kreisläufen

## WERTANLAGE FÜR GENERATIONEN.

Leimfrei verarbeitetes Massivholz kommt bei seiner Produktion im Vergleich zu chemisch verarbeiteten Hölzern, zu gebranntem Ziegelstein, Zement und Stahlbeton mit einem Bruchteil der sonst benötigten Energie aus. Außerdem muss Holz100 nach seiner Nutzung nicht als Bausondermüll entsorgt werden. Es bleibt vielmehr sauberes Holz – ein wertvolles Material für unsere Nachkommen. So kann aus einem alten Haus wieder ein neues entstehen.

Bauen mit Holz100 ist eine Wertanlage für Generationen. Von der Wiege bis zur Wiege – so erhielt Thoma Holz auch das internationale Zertifikat „Cradle to Cradle“ in Gold. Thoma ist weltweit Vorreiter fürs ökologischen Bauen.





Ein Haus wird auch die dritte Haut des Menschen genannt.  
Am gesündesten für sie ist reines Mondholz.



# Mondholz

## HOLZ IN SEINER BESTEN FORM.

Mondholz wird im Winter (Saftruhe) bei abnehmendem Mond geerntet. Der herausragende technische Vorteil von Mondholz wurde erst zur Jahrtausendwende an der ETH Zürich wissenschaftlich erforscht und belegt.

Mondholz ist von Natur aus gegen Pilze und Insekten wesentlich resistenter. So können mit Mondholz Häuser gebaut werden, die Jahrhunderte halten. Giftige Holzschutzmittel sind überflüssig. Nicht umsonst wurden auch die ältesten Holzbauten der Menschheit, wie die 1.600 Jahre alten Tempel in Japan, aus Mondholz gebaut.

Erwin Thoma war der erste, der das Thema „Mondholz“ publiziert und sein Unternehmen schon vor Jahrzehnten auf die Verwendung dieses Holzes umgestellt hat. Heute betreibt Thoma Holz das größte Mondholzsägewerk der Welt.



Auch in Japan gibt es Thoma-Häuser.

# Modern, rustikal oder ganz schlicht

## JEDE ARCHITEKTUR IST MÖGLICH.

Viele glauben, ein Holzhaus sei immer rustikal oder quadratisch-modern. Das trifft nun gar nicht zu. Vom Polarkreis bis zum Mittelmeer, von Tokio bis San Francisco stehen Holz100-Häuser in jedem Design: Passivhäuser und Bauernhöfe, Gartenhäuser und „High End-Villen“, Pferdeställe und eine Königsresidenz, Schulen und Kindergärten, faszinierende

Holzhotels und zukunftsweisende mehrgeschossige Stadtwohnhäuser, energieautarke Häuser und Bauten rund um einen Kachelofen, Bürobauten mit höchstem Hitzeschutz und Wohnhäuser, die bei minus 40° C mit einigen Holzscheiten wohlig warm werden. Das nachhaltige Bauen mit reinem Holz kennt keine Grenzen.







# Mit Sicherheit die bessere Bauweise



## HOLZ100 IST EIN ZERTIFIZIERTER BAUSTOFF:

- Technische Zulassung – Holz100 ist europaweit nach ETA-13/0785 zugelassen.
- PEFC-Zertifikat – Holz100 wird aus PEFC-zertifiziertem Holz aus nachhaltiger Forstwirtschaft hergestellt.
- Cradle to Cradle - Holz100 verfügt als einziger tragender Baustoff weltweit über die Cradle to Cradle-Zertifizierung in Gold.
- Wärmedämmung, Auskühldauer – Bestwerte (Fraunhofer Institut Stuttgart, TU Graz)
- Strahlenabschirmung (Bundeswehr Universität München)
- Statik (Technische Universität Wien, TH Karlsruhe)
- Luftdurchlässigkeit, Wasserdampfdurchgang (TU Graz, Ecolabor)
- Schallschutz (FH Rosenheim, TU Graz)
- Brandsicherheit (Institut für Brandschutz und Sicherheitstechnik Linz)



## Mehr als 2.500 mal – weltweit

### DAS ORIGINAL VOM ERFINDER.

Die Qualität eines Holzbaus steht und fällt mit der Holzqualität und der Erfahrung in allen Details.

- Thoma hat 2002 das erste Holzgroßhotel auf der Seiseralm entwickelt.
- Thoma hat 2004 das leiseste Holzhotel der Welt errichtet.
- Thoma baut als bislang einziges Unternehmen energieautarke Häuser ohne Dämmstoff und mit Garantie auf Schimmelfreiheit.

Wenn Sie mit Holz bauen möchten, brauchen Sie den besten Partner, der nachwachsendes Holz massiv und rein und in seiner besten Form verarbeitet. Das ist Holz100, das Original vom Erfinder.



# Vorteile von Holz100

## WOHNGESUNDHEIT

Ruhiger Puls, bessere Gesundheit, länger leben durch die Kraft der Bäume. Wissenschaftlich belegt und mit Holz100 verwirklicht.

## BEHAGLICHKEIT

Holz in seiner reinsten Form bietet das beste Wohnklima.

## WÄRMEDÄMMUNG

Geringstmögliche Betriebskosten durch die besten Wärmedämmwerte (Weltrekord).

## KLIMATISIERUNG

Die Massivholzhülle wirkt als natürliche, kostenlose Klimaanlage. Energieautarke Häuser aus reinem Holz sind die zukunftsfähige Weiterentwicklung alter Massivhäuser.

## MONDHOLZ

Holz, das zum richtigen Zeitpunkt geerntet wird, bietet den natürlichsten Schutz.

## KOSTEN

Teure Haustechnik wird erspart, geringste Betriebskosten.

## CO2-BILANZ

Holz bindet CO<sub>2</sub> – leimfreies Holz100 hat eine deutlich bessere Ökobilanz als verleimte Hölzer.

## AUTARK BAUEN

Mit Holz100 wurden die ersten energieautarken Häuser ohne Dämmstoff und mit einfacher Haustechnik errichtet.

## ÖKOLOGIE

Thoma Holz ist der Leitbetrieb für den nachhaltigen Häuserbau (z. B. Weltausstellung IBA, Hamburg und Architektur-Biennale, Venedig).

## MONTAGEZEIT UND BAUFEUCHTE

Kurze Bauzeiten helfen Kosten sparen, keine Baufeuchtigkeit bedeutet keine Schimmelbildung.

## STRAHLEN-ABSCHIRMUNG

Bestmöglicher Schutz gegen Hochfrequenzstrahlung.

## ALLERGIKER-EIGNUNG

Pilzresistentes Mondholz und natürliche Hausstaubreduktion durch Vollholz.

## SCHALLSCHUTZ

Das leiseste Holzhotel der Welt wurde mit Holz100 gebaut.

## SICHERHEIT

Höchste Brandschutzwerte sowie Sicherheit bei Erdbeben, Sturm und Hochwasser sind erprobt und zertifiziert.

## BAUSTILE

Geschmäcker sind verschieden – Holz100 ist für jeden Baustil geeignet.

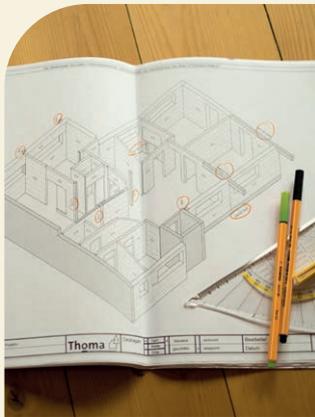
## BRANDSCHUTZ

Drei- bis fünfmal höhere Brandsicherheit als Stahlbeton, Ziegel und Ständerbau.



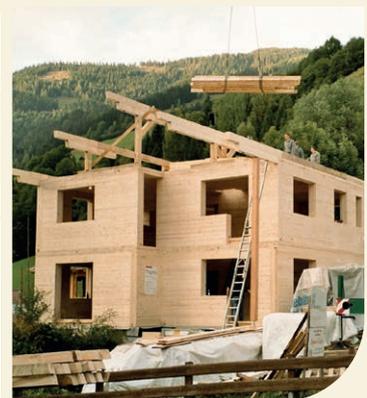


# Wie kommen Sie zu Ihrem Holz-Traumhaus?



## MIT STARKEN PARTNERN.

Alles beginnt mit einer Idee. Sie haben sich für eine nachhaltige Bauweise entschieden und stellen höchste Ansprüche an Wohngesundheits- und Behaglichkeit. Holz100 ist die beste Wahl. Mit unseren starken Partnern bekommen Sie Top-Handwerksbetriebe und höchste bauliche Qualität bei der Umsetzung Ihres Lebensraums. Neben mehr als 100 Mitarbeiter:innen in unseren Produktionswerken arbeiten viele Menschen in über 100 Thoma-Partnerbetrieben in einem weit verzweigten Forschungsnetzwerk an diesem Zukunftsprojekt. **Schneller geht's nicht!** Nach der Vorfertigung in unseren Werken werden die Bauteile zur Baustelle gebracht, wo schon am Abend des ersten Bautages der trockene, regendichte Rohbau steht. Ein Haus an einem Tag – das spart Zeit, Geld und bringt Sicherheit gegen Schlechtwetter beim Bauen.

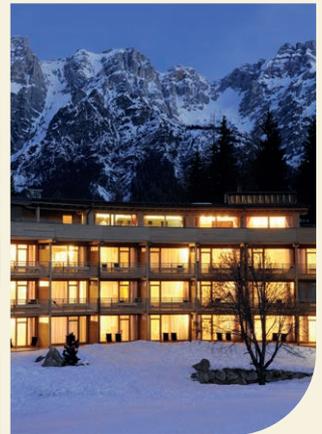


# Einfach mal zur Probe wohnen

## IN EINZIGARTIGER WOHLFÜHL- ATMOSPHERE.

Natürliche Wohnatmosphäre, gesunder Schlaf, bewusste Lebensweise – probieren Sie es einfach mal aus! Z.B. im Mattlihüs, auf der Seiseralm oder der Forsthofalm – das erste 7-stöckige Massivholzhotel in Europa mit Swimmingpool auf dem Dach. Thoma-Hotels verzeichnen im Durch-

schnitt eine ca. 90 %ige Ganzjahresbelegung. Hotelgäste, die in diese einzigartige Wohlfühlatmosphäre immer wieder zurückkommen, sind das größte Kompliment für Thoma. Die vollständige und aktuell gültige Liste aller Thoma-Hotels und Probewohnen-Möglichkeiten finden Sie auf [www.thoma.at](http://www.thoma.at).



# Bücher von Erwin Thoma

## Strategien der Natur

In diesem Buch erfahren Sie, wie Bäume funktionieren und wie wir ihre Weisheiten für unser Leben nutzen können. Bäume zeigen uns Lösungen für die Probleme unserer Zeit wie den Klimawandel auf. Wir lernen und erkennen, warum Holz so ein genialer Baustoff ist.



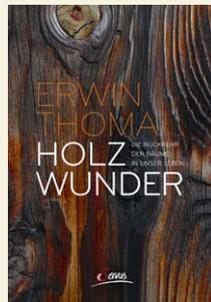
## Dich sah ich wachsen

Erwin Thoma hat die Erfahrungen des Großvaters über Bäume jahrelang in Tagebüchern gesammelt und in Buchform gebracht. So ist ein wahrer Schatz an altem, überliefertem Holzwissen entstanden, das vom faszinierenden Leben mit Holz, Wald und Mond erzählt.



## Holzwunder

Dieses Buch beschreibt neueste Ergebnisse der Holzforschung und enthält zahlreiche Beispiele, wie Menschen, speziell im urbanen Lebensraum, von der Kraft der Bäume profitieren können. Erwin Thoma erläutert das Wesen der Bäume und zeigt, was mit ihnen in der Stadt passieren kann.



## Die geheime Sprache der Bäume

Bäume begleiten uns durchs Leben. Viel mehr noch, neue wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, wie sie unseren Körper beeinflussen. Über unser Unterbewusstsein empfangen wir ihre Botschaften. Wer dieses Buch liest, sieht Bäume und Holz mit anderen Augen.



## Die sanfte Medizin der Bäume

Das Buch ist ein verlässlicher Begleiter, um die gesundheitsfördernde Wirkung von Holz zu entdecken: Welches Holz beeinflusst meinen Organismus positiv? Wie stärke ich meine Abwehrkräfte mit selbst gemachten Naturheilmitteln? Was kann ich tun, um wieder besser zu schlafen?



Diese und weitere Bücher können Sie im Buchhandel oder direkt über den QR-Code bestellen:



## „Wir haben gesunde Holzbauweise im Blut!“

### UNSER GROSSVATER HAT SEIN LEBEN LANG BLOCKHÄUSER GEBAUT.

Mit Beil, Handwerkszeug und den richtigen Bäumen wurden hölzerne Kulturschätze geschaffen, die wie dieses Bauernhaus (Foto rechts) ohne jeglichen chemischen Holzschutz nach 450 Jahren immer wertvoller werden. Als Zimmerer war unser Großvater in einer Zeit aktiv, die keine Schadstoffe und Gifte im Holz kannte. Von ihm haben wir gelernt, welchen Wert ein solches unbelastetes Haus für die Gesund-

heit und das Wohlbefinden der Bewohner hat. Heute achten wir bei Thoma Holz daher nicht nur auf die Holzernte zum richtigen Zeitpunkt und die schonende Trocknung des Holzes, sondern auch auf eine Produktion mit handwerklicher Sorgfalt durch rein mechanische Verfahren, so wie es sich im Hausbau seit Jahrtausenden bewährt hat.





Dieses Jahrhunderte alte Blockhaus steht im Oberpinzgau, Österreich. Links: Gottlieb Brugger

# Besuchen Sie uns

## THOMA-FORSCHUNGSZENTRUM.

Hier fließen alte Traditionen, Baum- und Holzbaugesheimnisse mit angewandter, moderner Forschung und neuen Technologien zusammen. Halten Sie kurz inne, um zu spüren, welche Lebenskraft und Qualität vom Holz unserer Wälder ausgeht. Wir freuen uns, wenn Sie nach Voranmeldung auf einen Besuch vorbeikommen und Zeit in unserem Haus und der angrenzenden Natur verbringen.



### Besuchszeiten:

Montag bis Freitag, 9 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr  
Für Beratungen und Führungen bitten wir Sie, einen Termin zu vereinbaren.

### Thoma Holz GmbH

Hasling 35, 5622 Goldegg, Österreich

Tel: +43 6415 8910

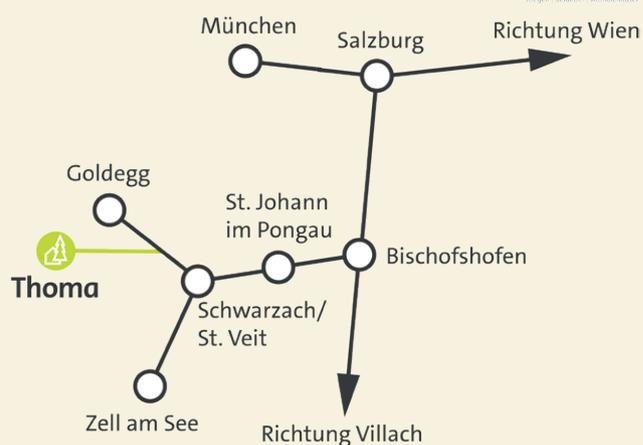
Fax: +43 6415 89 204

info@thoma.at

www.thoma.at

Für die Naturbilder in dieser Broschüre danken wir Rachele Z. Cecchini.

 **Steinkogler**  
Dringen · Gelände · Wirtschaftswesen



## Impressum

**Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich:** Thoma Holz GmbH, 5622 Goldegg – [www.thoma.at](http://www.thoma.at) **Konzeption, Grafik und Gestaltung:** Die Creadiven – [www.die-creadiven.at](http://www.die-creadiven.at) – Anja Hutter, **Lektorat:** Barbara Behrendt **Text:** Elisabeth Thoma **Druck:** Print Alliance HAV Produktions GmbH, Druckhausstraße 1, 2540 Bad Vöslau – [printalliance.at](http://printalliance.at)